



nevir®

**Grasa e Hidratación Corporal
Báscula de Baño Digital**

Manual de Instrucciones

NVR-3350BBF



Estimado/a cliente,

Agradecemos que haya elegido la báscula con monitor de hidratación y grasa corporal NEVIR.

Este producto está especialmente diseñado para comprobar la grasa corporal, hidratación, musculatura y huesos y ayudarle a vigilar los cambios diarios de su grasa corporal, hidratación, musculatura, huesos y peso dándole información para su referencia. Mediante un análisis de su altura, peso y edad, le informa de los requisitos de energía diarios y le ayuda a controlar su peso. Lea atentamente estas instrucciones antes de utilizarla.

■ Indicaciones para un manejo fácil

1. Durante la medición

- A. El dispositivo está diseñado para que se encienda automáticamente al subirse. No tenga nunca en cuenta la primera lectura y comience a llevar un registro a partir de la segunda vez que se pese.
- B. Quítese siempre los zapatos y los calcetines y lávese los pies antes de usarla.
- C. Súbase suavemente a la plataforma para pesarse.
- D. Es aconsejable realizar las mediciones a la misma hora cada día.
- E. El resultado de la medición puede ser engañoso tras una sesión de ejercicio intenso, una dieta excesiva o bajo condiciones de deshidratación extrema.
- F. Utilice siempre la báscula para pesarse en una superficie plana y sólida. Manténgase quieto mientras se pesa.
- G. Los datos de medición pueden no ser del todo precisos para las siguientes personas:
- * Niños menores de 10 años o adultos mayores de 100 años (únicamente pueden utilizar el dispositivo en la modalidad de peso normal).
 - * Adultos de más de 70 años.
 - * Atletas de culturismo u otros atletas profesionales.
- H. Las siguientes personas no deberían utilizar este dispositivo:
- * Mujeres embarazadas
 - * Personas con síntomas de edema
 - * Personas en tratamiento de diálisis
 - * Personas que utilicen marcapasos o cualquier otro dispositivo médico implantado.

2. Avisos de seguridad

- A. Los porcentajes (%) de hidratación y grasa evaluados por la Báscula con monitor de grasa son únicamente una referencia (no un diagnóstico médico). Si los porcentajes de hidratación y grasa están por encima o por debajo del nivel normal, consulte con su médico.
- B. Mantenga la báscula alejada de campos electromagnéticos fuertes durante su uso.
- C. Si se pesa en una superficie mojada, podría resbalar. Sobre todo, si la superficie de la plataforma de peso está vitrificada, no se suba nunca al borde la báscula y mantenga el equilibrio durante la medición del peso.



■ Características/Especificaciones

1. Báscula con sensor de alta precisión.
2. Modalidad de medición de peso corporal (mediante configuración de parámetros), Encendido automático al subirse a la báscula para pesarse.
3. Memoria incorporada para 12 usuarios diferentes.
4. Multifunción: Grasa Corporal %, hidratación corporal %, musculatura%, masa osea%, BMI e ingesta de calorías aproximada.
5. Indicador de pila baja y sobrepeso.
6. Grasa Corporal % rango: 4.0%~75.0%, medidas entre valores de: 0.1%

■ Instalar o sustituir la pila

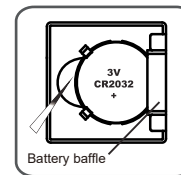
1. 1.5V(AA/AAA)baterías no incluidas.

Instale las nuevas pilas poniendo primero uno de los extremos de la pila y presionando hacia abajo, luego haga lo mismo con el otro extremo. Tenga en cuenta la polaridad.



2. 1 pc or 2 pcs 3V CR2032 pilas de litio (incluidas).

Retire la tira aislante antes de utilizar la bascula.



A. Retire la pila usada con ayuda de un objeto punzante, tal y como se muestra en la ilustración.

B. Instale la pila nueva poniendo uno de los extremos de la pila bajo el regulador de la pila y presionando a continuación hacia abajo el otro extremo.

■ Unidad de peso

Si su báscula dispone o permite la modificación de la medida en kilos o libras, puede establecer la que desee pulsando el botón de conversión de unidad.



Pulse el botón de conversión de unidad cuando la báscula esté apagada. En la pantalla LCD se mostrará la unidad de peso actual. Pulse de nuevo el botón para convertir la unidad de peso.

Parte lateral o debajo de la báscula.

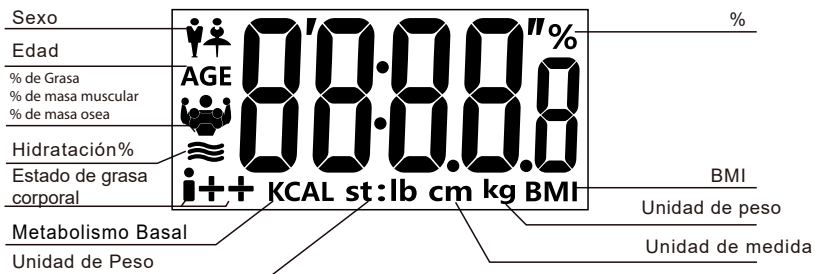


■ Explicación de la ilustración de las teclas

- SET (ON/SET) : Encienda la báscula y muestra el siguiente parametro.
 (Por favor refiérase a la configuración de parámetros personales al dorso)
- ▲ : Aumenta el valor cada vez que se pulsa.
Si se mantiene pulsado se acelera la velocidad de avance.
 - ▼ : Disminuye el valor cada vez que se pulsa.
Si se mantiene pulsado se acelera la velocidad de disminución.

■ Pantalla LCD

(Note: La pantalla LCD difiere de una a otra, por lo que la imagen de abajo es solo indicativa.)

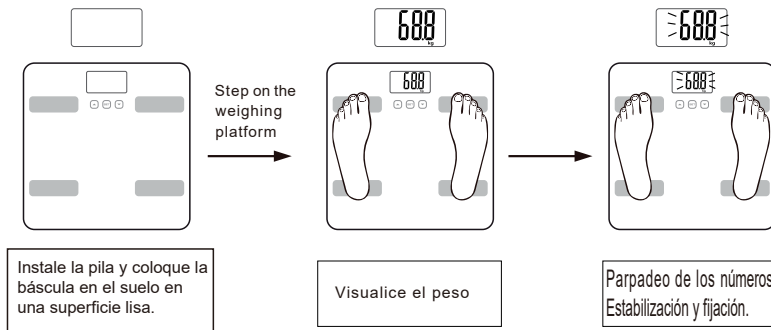


- Grasa%
- Masa Osea%
- Masa Muscular%
- i-- Delgado
- i- Fino
- i Normal
- i+ Pesado
- i++ Sobrepeso



■ Modalidad de peso normal

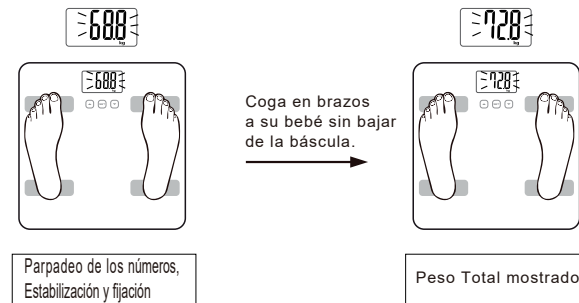
1. Encendido automático al pisar



2. Adición de mediciones de peso consecutivas

Una vez se han estabilizado los dígitos, se pueden llevar a cabo más cargas adicionales. Asegúrese de que cada carga añadida excede los 2 Kgs para obtener una nueva lectura.

Ejemplo: Si desea obtener el peso de un bebé, puede pesarse usted primero y luego sostener a su bebé en brazos sin bajarse de la báscula. De esta manera obtendrá la lectura del peso total. Restando la lectura previa de su peso de la nueva lectura, obtendrá la diferencia, que será el peso del bebé.



■ Grasa/Hidratación/músculo/hueso Modalidad de medición

(1) Configuración de parámetros personales

- ① La primera vez que introduzca la pila y se enciende, los parámetros por omisión están establecidos de la siguiente manera:

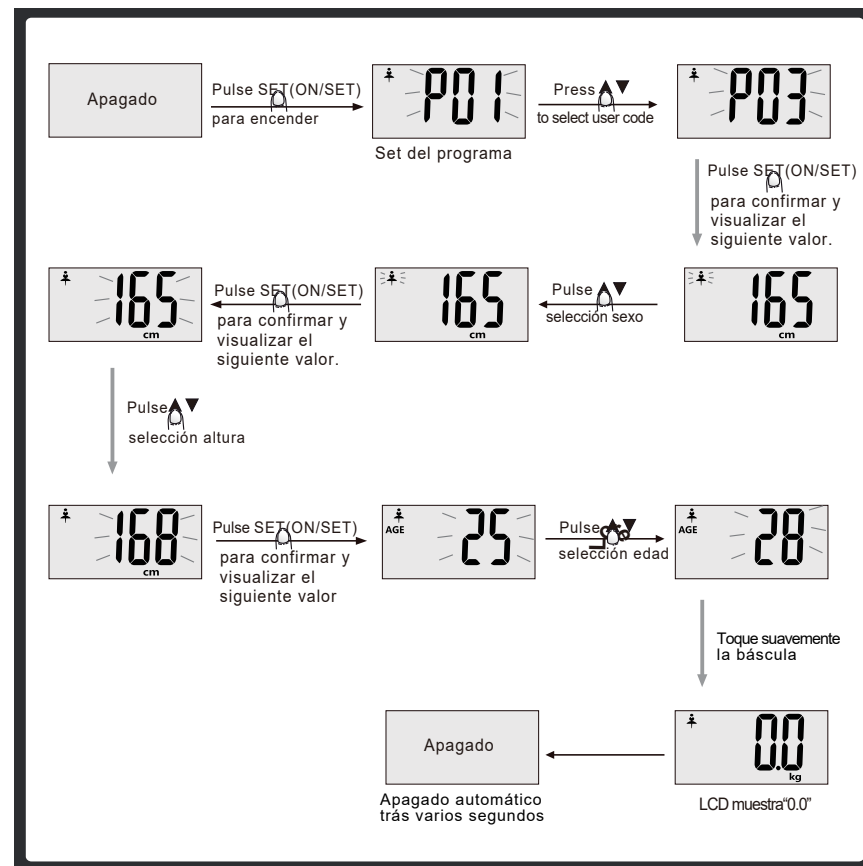
| Memoria | Sexo | Altura | Edad |
|---------|----------|---------------|------|
| 1 | Femenino | 165cm/5'05.0" | 25 |

- ② Puede establecer los parámetros dentro de los siguientes rangos:

| Memory | Gender | Height | Age |
|--------|--------------|------------------------------|--------|
| 1~12 | Hombre/Mujer | 100~250cm 3'03.5"~8'02.5" | 10~100 |

③ Configuración de parámetros

Ejemplo: Tercera usaria, mujer, 168cm, 28 años. Puede establecer sus parámetros de la siguiente manera.



NOTA:

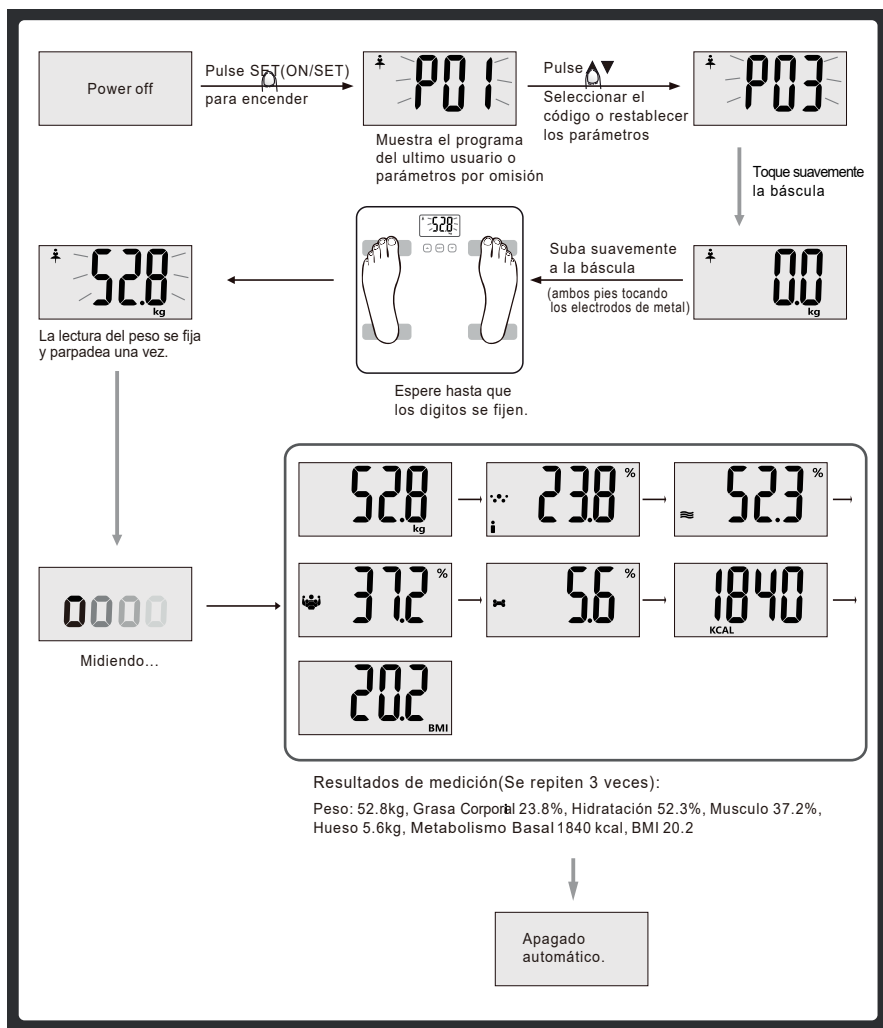
- Durante la configuración de parámetros, si no toca ninguna tecla durante 6 segundos, los parámetros ya establecidos se guardarán en memoria automáticamente y en la pantalla LCD se mostrará "0".
- Si en la pantalla LCD se muestra "0" durante la configuración de parámetros, pulse SET (ON/SET) durante 3 segundos para regresar a la modalidad de configuración y poder establecer el código de usuario, sexo, altura y edad.

(2) Comenzar la medición

(Asegúrese de que sus pies tocan los electrodos de metal de la plataforma de la báscula. De lo contrario, no podrá medirse la grasa corporal).

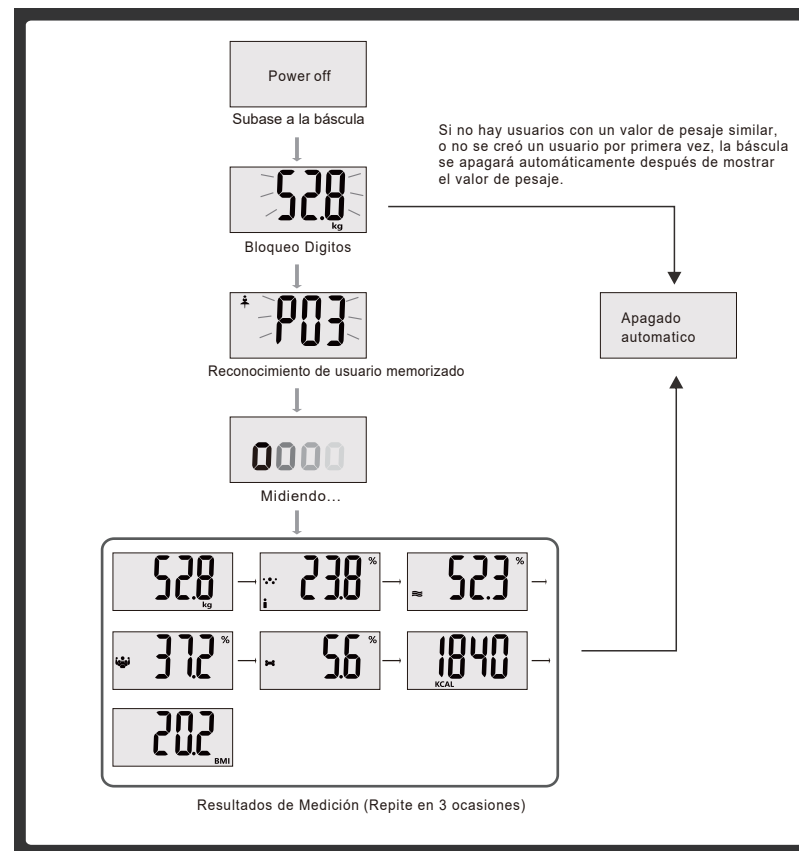
Para asegurar una medición precisa, quítese los zapatos y calcetines antes de subirse.

Ejemplo: Tercera usuaria, mujer, 168cm, 28 años; puede medirse de la siguiente manera:



Auto Reconocimiento

Cuando la báscula esté apagada o en espera, súbase a la báscula para obtener un valor de pesaje. La pantalla LCD bloqueará la lectura en un segundo. Si la báscula puede buscar un valor de pesaje similar (diferencia de valor por debajo de ± 2 kg), la pantalla LCD parpadeará el valor de pesaje una vez y mostrará el código de usuario. La báscula reconocerá automáticamente al usuario de una medición actual después de parpadear el modo de usuario.

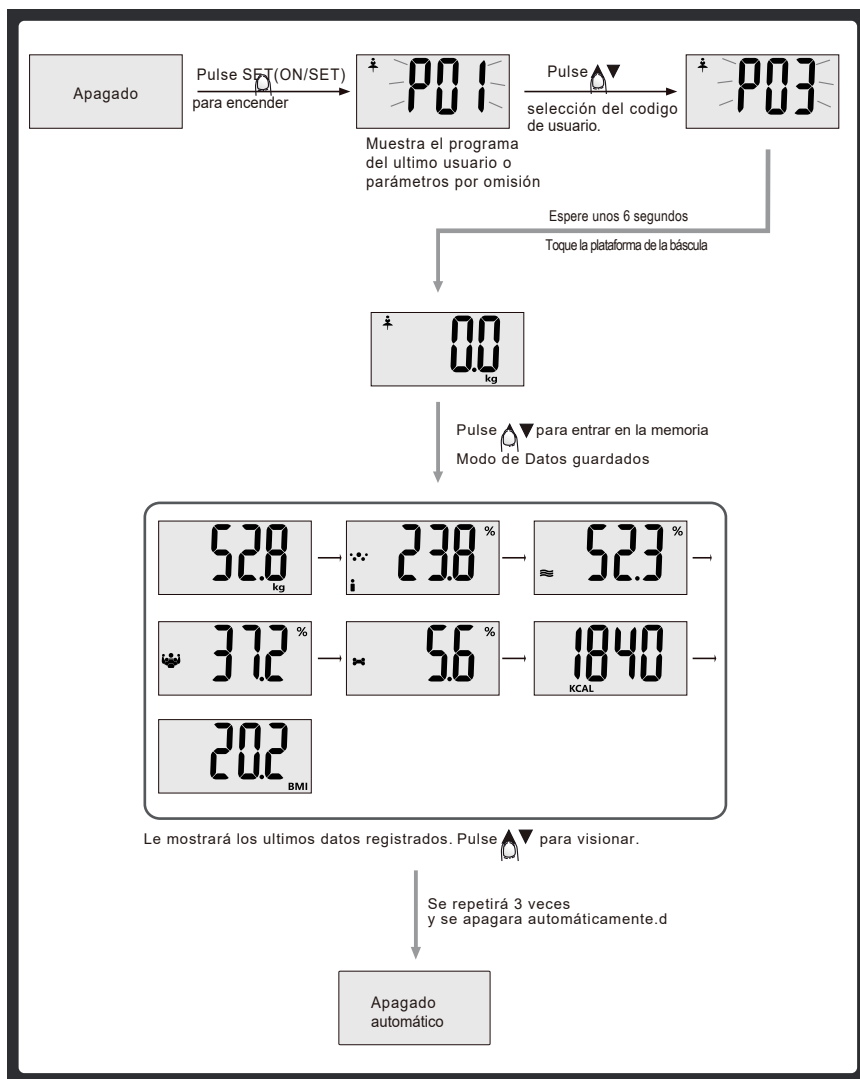


Nota:

1. Después de buscar usuarios con un valor de pesaje similar y mostrar el valor de pesaje una vez, la báscula no puede ingresar a la medición de grasa corporal si los usuarios no tocan los electrodos de metal de manera efectiva. La báscula solo mostrará a los usuarios en memoria.

2. Si la báscula encuentra dos o más valores de pesaje similares, elegirá al usuario con el valor de pesaje más cercano. Si la báscula encuentra dos valores de pesaje iguales, elegirá el código de usuario en frente.

■ Volver a ver los resultados



■ Indicadores de error o aviso



Indicador de Bateria Baja

La potencia de la pila es baja, piense en sustituirla lo antes posible.



Indicador de sobrecarga

Capacidad de sobre peso sobre la báscula.



Indicador de % grasa bajo

Indicador de porcentaje de grasa bajo
Por favor, consulte con su medico.



Indicador de % grasa alto

Indicador de porcentaje de grasa alto.
Por favor, consulte con su medico.



Re-test

Error en el momento del pesaje o posible desajuste en la báscula.

■ Sobre el % Grasa

1. La grasa y el porcentaje

- El porcentaje de grasa es un indica y se mide en porcentaje %.
- La grasa ubicada en el cuerpo tiene un nivel determinado. Una abundancia excesiva de grasa tiene efectos negativos para el metabolismo y, consecuentemente, pueden producirse enfermedades. De ahí el viejo dicho de que "la obesidad es la cuna de la enfermedad".

2. Principios de funcionamiento

Cuando se transmite una señal eléctrica con una determinada frecuencia a través del cuerpo humana, la impedancia de la grasa es mayor que la del músculo u otros tejidos humanos.

Mediante el uso de análisis de resistencia biológicos, este producto transmitirá una frecuencia segura de corriente eléctrica de bajo voltaje a través del cuerpo y de esta manera se reflejará el porcentaje de grasa según las diferencias de resistencia cuando la señal ele

3. Diagrama de valoración e idoneidad del contenido de grasa/hidratación

Después de su pesaje, puede usar la siguiente tabla de evaluación como referencia:

| %Grasa | | | | | | |
|---------------|-------|------|---------|--------|--------|-----------|
| | Edad | Fino | Delgado | Normal | Pesado | Sobrepeso |
| Hombre | 10-17 | <6% | <9% | <26% | <30% | ≥30% |
| | 18-39 | <6% | <11% | <22% | <27% | ≥27% |
| | 40-59 | <7% | <12% | <23% | <28% | ≥28% |
| | ≥60 | <9% | <14% | <25% | <30% | ≥30% |
| Mujer | 10-17 | <10% | <20% | <37% | <41% | ≥41% |
| | 18-39 | <11% | <21% | <35% | <40% | ≥40% |
| | 40-59 | <12% | <22% | <36% | <41% | ≥41% |
| | ≥60 | <14% | <24% | <37% | <42% | ≥42% |

| | %Hidratación | | |
|---------------|--------------|--------|------|
| | Bajo | Normal | Alto |
| Hombre | <50% | 50-65% | >65% |
| Mujer | <45% | 45-60% | >60% |

- La información adjunto, solo es valida como referencia, para mayor seguridad, siempre consulte con su medico, o dietista nutricional.

■ Metabolismo Basal

- El metabolismo basal (BM) es la energía mínima requerida para todo el cuerpo humano órganos para sustentar la vida. Se mide cuando la persona está despierta y extremadamente tranquilo y no afectado por la actividad muscular, la temperatura ambiental, la comida y estrés.
- En el tejido corporal, músculo que representa alrededor del 40% del cuerpo, los efectos BM principalmente. En otras palabras, la BM de una persona está determinada por la cantidad de músculo. Cuando el peso es el mismo, las personas con menos grasa y más músculo tienen mayor BM y consume más energía. Por lo tanto, el ejercicio muscular es lo mejor.

⚠ **CONSEJOS DE USO Y MANTENIMIENTO**

1. La plataforma podría resbalar si se moja. ¡Manténgala seca!
2. Quédese quieto en el momento de pesarse.
3. NO golpee, sacuda o deje caer la báscula.
4. Trate la báscula con cuidado, ya que se trata de un instrumento de precisión.
5. Limpie la báscula con un paño húmedo y con cuidado para que no entre agua dentro. NO utilice limpiadores químicos o abrasivos.
6. Guarde la báscula en un lugar frío y seco.
7. Guarde la báscula siempre en posición horizontal.
8. Si la báscula no enciende, compruebe que tiene puesta la pila o si la pila está baja. Introduzca o cambie las pilas.
9. Si se muestra un error por pantalla o no puede apagar la báscula, quite las pilas durante unos 3 segundos y vuévalas a instalar a continuación para solucionar este fallo. Si no puede resolver el problema, póngase en contacto con su proveedor.
10. No la utilice con fines comerciales.



Este símbolo sobre el producto o en las instrucciones quiere decir que su equipamiento eléctrico y electrónico debería ser depositado al final de su vida útil por separado de la basura doméstica. Hay sistemas de recogida para el reciclaje en toda la UE. Para más información, consulte con las autoridades locales o con la tienda donde adquirió el reproductor



nevir®

Body Fat/Hydration Monitor Scale

Instructions for Use

NVR-3350BBF



Dear Customer,

Welcome to use our Body Fat/Hydration Monitor Scale.

This product is specially designed to test body fat/hydration/muscle/bone, help keep a close eye on the daily change of your body fat, hydration, muscle, bone and weight, providing information for your reference. Base on the analysis of your height, weight and age etc., it tells your daily energy requirement, and helps control your weight. Please read this instruction carefully before use.

■ USER-FRIENDLY TIPS

1. During Measuring

- A. The device is designed to allow auto step on. Please always ignore the first reading and only start taking effective record from the second time weighing.
- B. Always remove your shoes and socks, wipe clean your feet before using.
- C. Step on the weighing platform gently.
- D. It is advisable to take measurement at the same time of the day.
- E. Measured result could be misleading after intensive exercise, excessive dieting or under extreme dehydration condition.
- F. Always weigh/use the scale on a hard and flat surface. When you are measuring, please keep still.
- G. The measured data of the following people may have deviation:
 - Children under 10 or adult over 100 (can only use the device under normal weighing mode)
 - Adult over 70, children aged 17 and younger.
 - Body building athletes or other occupational athletes.
- H. People with the following conditions should not use the device:
 - Pregnant women
 - Those with symptom of edema
 - Those on dialysis treatment
 - Those who use heart pacemaker or with other implanted medical device.

2. Safety Warning

- A. The Fat% Hydration% content evaluated by the Fat Monitor Scale is only for reference (not for medical purpose). If your Fat% Hydration% content is over/below normal level, please consult your doctor for more advice.
- B. Keep away from strong electro-magnetic field when using the scale.
- C. It could be slippery if you weigh on a wet surface. Moreover, if the weighing platform surface is glazed, never step on the edge of the scale and do keep balance during your weighing.



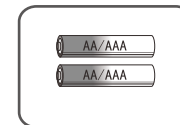
■ FEATURES/SPECIFICATIONS

1. Using high precision strain gauge sensor
2. Optional normal weighing mode: Auto step on weighing and consecutive add-on weighings
3. Built-in memory for 12 different users
4. Auto user recognition function
5. Multifunction: test body fat %, body hydration %, body muscle%, body bone%, BMI and suggest calorie intake requirement.
6. Low battery and overload indication
7. Body fat % range: 4.0%~75.0%, measurement division: 0.1%

■ TO REPLACE BATTERY AND CHARGE

1. 1.5V(AA/AAA)batteries(excluded)

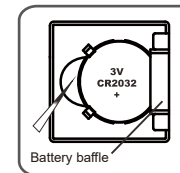
Open the battery cover. Install new batteries by putting one side of the battery down first and pressing down the other side. (Please observe the polarity)



2. CR2032 lithium batteries (included).

Remove isolation sheet before use;

Open battery cover and take out the used battery with the aid of a sharp object. Install new battery by putting one side of the battery beneath the battery baffle and then pressing down the other side. (Please observe the polarity)



■ WEIGHT UNIT SETTING

Switch on the scale and press the UNIT button at the back of scale to convert weight unit.

Remark:

The unit system of scale depends on scale destination or the requirement of distributor.



Back of the scale

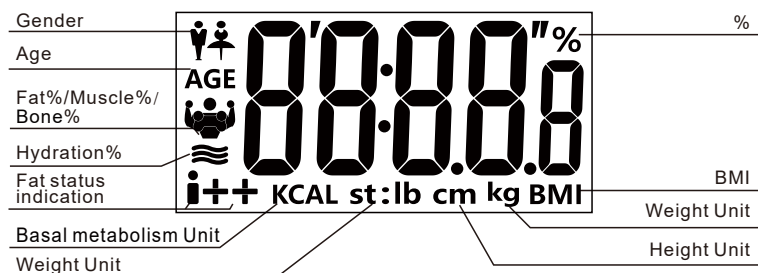


KEY ILLUSTRATION

- SET (ON/SET) :** Turn on the scale and prompt to next parameter.
(Please refer to the Setting Personal Parameter overleaf)
- ▲ : Advance the value by one interval each press.
Continuous pressing will speed up the advance of value.
 - ▼ : Decrease the value by one interval each press.
Continuous pressing will speed up the decrease of value.

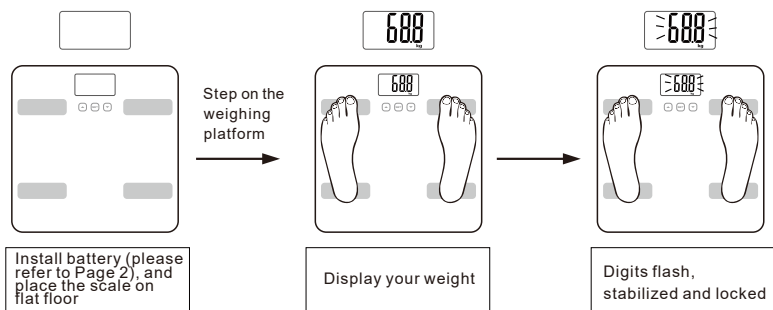
LCD ICONS INDICATION

(Note: LCD display differs from one to another, so below picture is indicative only.)



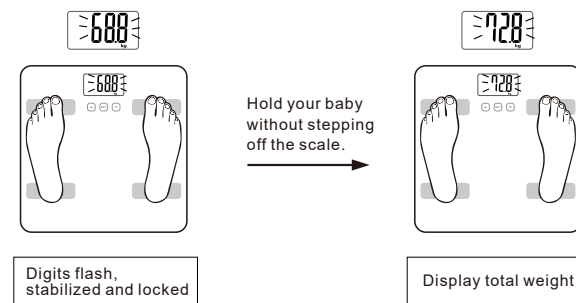
OPTIONAL NORMAL WEIGHING MODE

1. Auto step on weighing



2. Consecutive add-on weighing

After digits stabilize, more additional loadings can be conducted. Ensure each add-on loading has to exceed 2kg to get a new reading.
Example: If you want to get a weighing value of your baby, you can weigh yourself first, and then hold your baby together, without stepping off the scale. Then you will get the total weight reading. Subtracting the previous reading of yourself from the new reading, you will get the difference as your baby's weighing value.



FAT/HYDRATION/MUSCLE/BONE/BASAL METABOLISM MEASURING MODE

(1) Setting personal parameters

- ① At the first time when you install battery and switch on, all default parameters are set as follow:

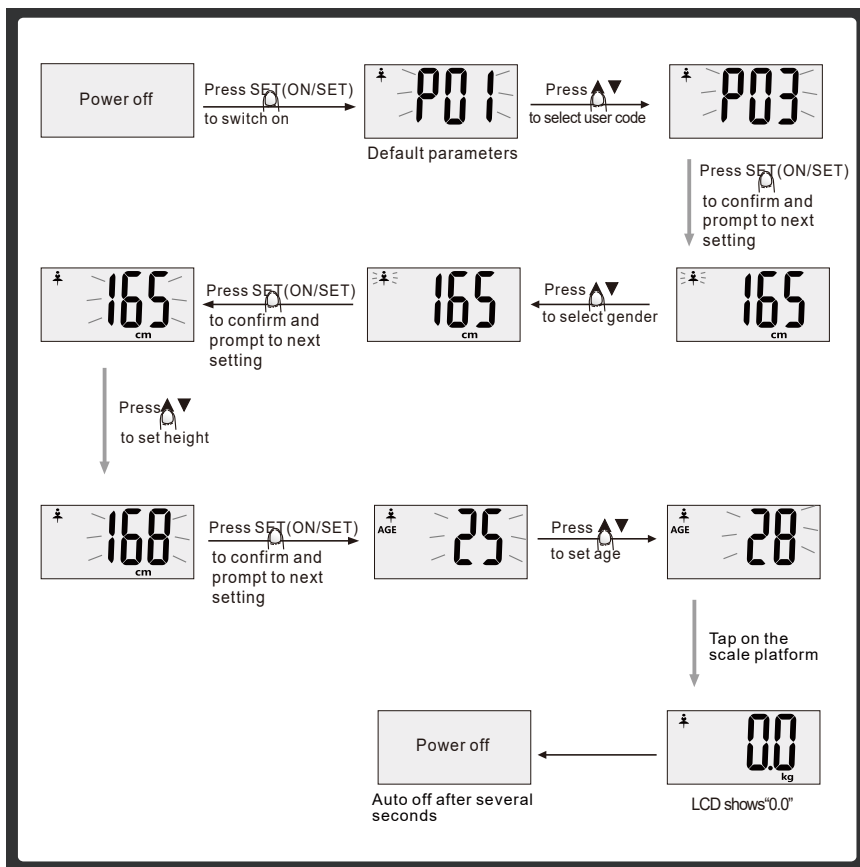
| Memory | Gender | Height | Age |
|--------|--------|---------------|-----|
| 1 | Female | 165cm/5'05.0" | 25 |

- ② Parameters can be set in the following range:

| Memory | Gender | Height | Age |
|--------|-------------|------------------------------|--------|
| 1~12 | male/female | 100~250cm 3'03.5"~8'02.5" | 10~100 |

③ Parameter setting

Example: the 3rd user, female, 168cm, 28 years old, can set her parameters as follow:



NOTE:

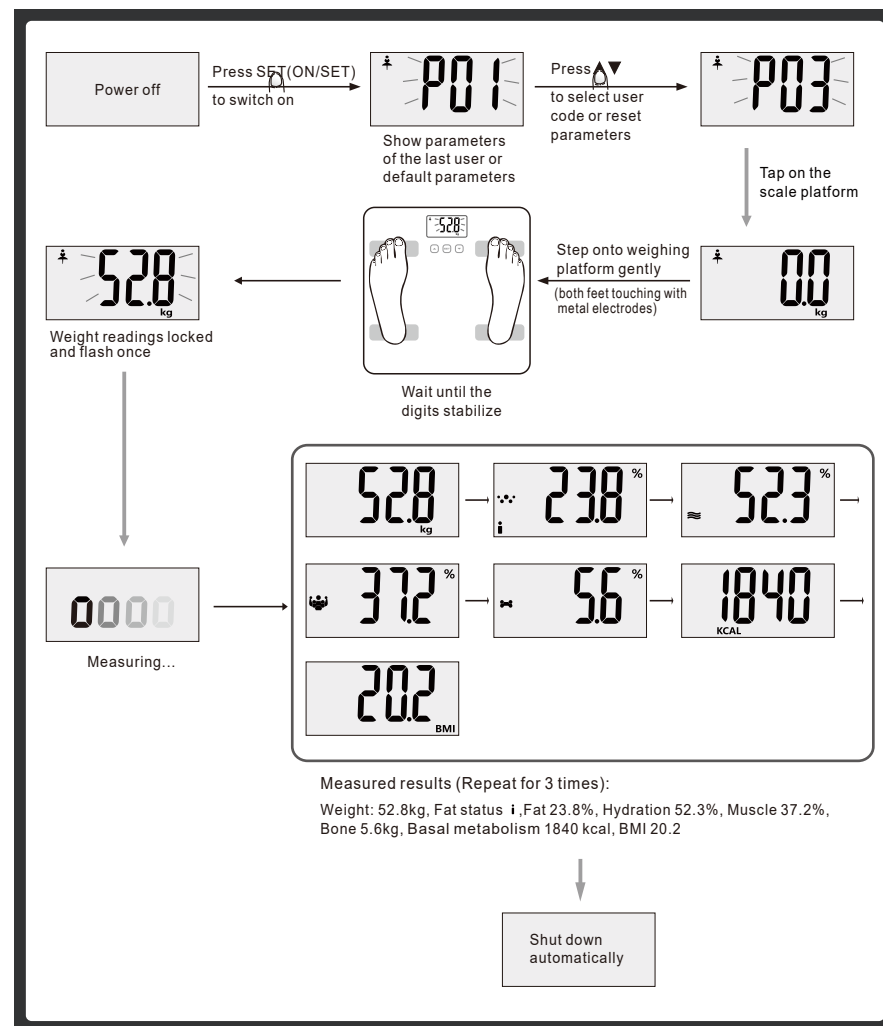
- During parameter setting, if idle for 6 seconds, the parameters already set will be memorized automatically and LCD shows "0", meaning body fat measuring will be started.
- If LCD prompt to show "0" during parameter setting, press SET (ON/SET) for 3 seconds to return setting mode, then you can set user code, gender, height and age

(2) To Start Measuring

(Make sure your feet are touching with metal electrodes on the scale platform, or body fat can not be measured.)

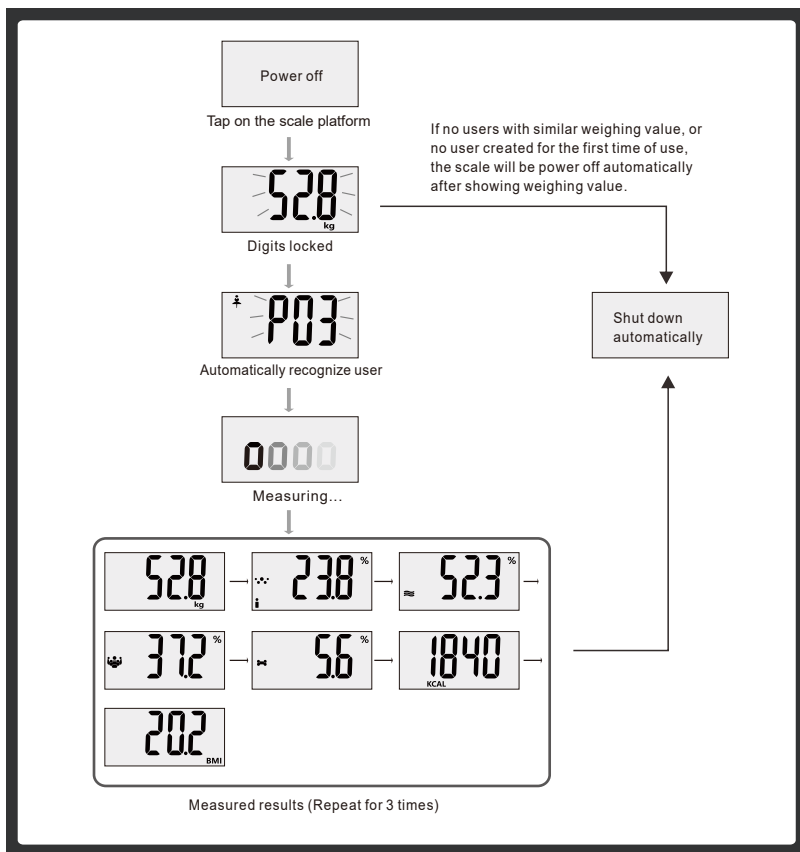
To ensure accuracy, please remove your shoes & socks before stepping on.

Example: the 3rd user, female, 168cm, 28 years old can measure as follow:



AUTO USER RECOGNITION

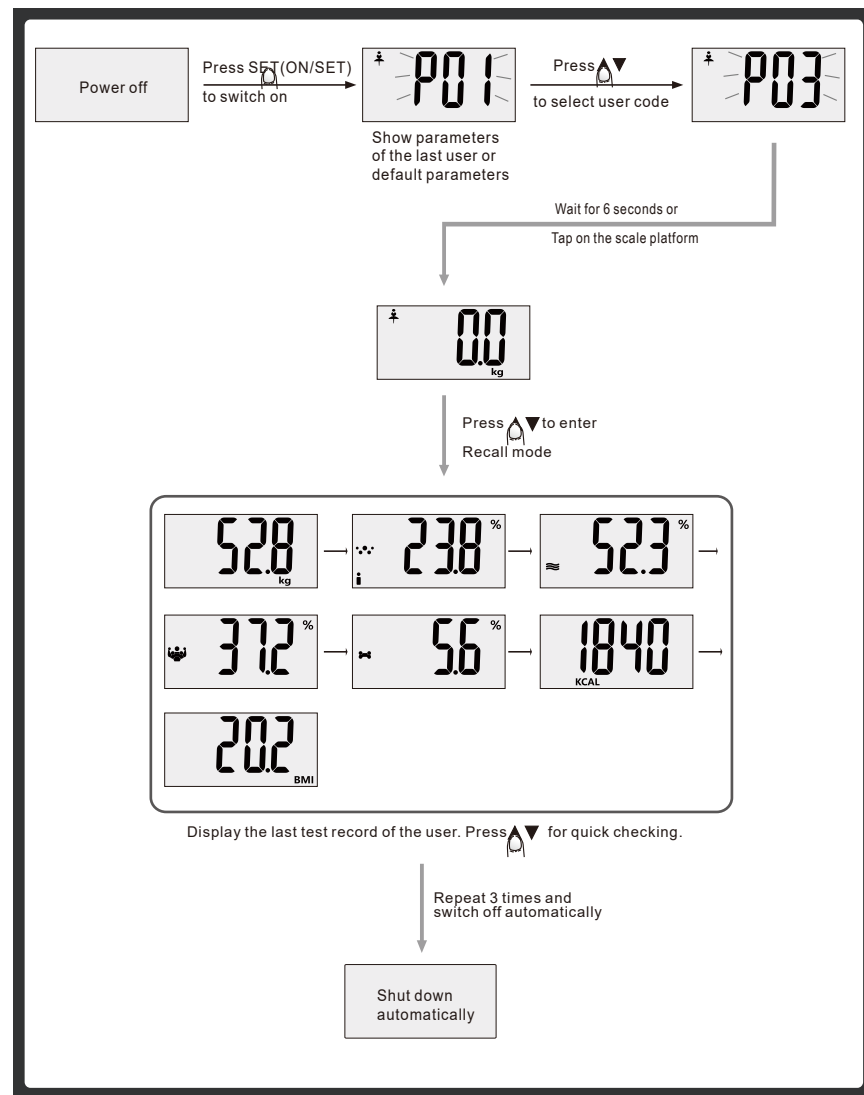
When scale is power off or standby, please step on the scale to get a weighing value. LCD will lock the reading in one second. If the scale can search similar weighing value (value difference below $\pm 2\text{kg}$), LCD will flash weighing value once and show user code. The scale will automatically recognize current measuring user after flashing user mode once. Then scale will enter into measuring other data, like body fat, hydration, etc.



Remark:

- After searching users with similar weighing value and flashing the weighing value once, the scale can not enter into body fat measuring if users do not touch metal electrodes effectively. The scale will only show users' gender and current weighing value, till automatically shut down.
- If the scale find two or more similar weighing value, it will choose the user with closest weighing value. If the scale find two same weighing values, it will choose the user code in front.

TO RECALL TEST RECORD



■ WARNING INDICATIONS



Low Battery Indication

The battery power is running low, please replace with a new battery.



Over-load Indication

The weighing subject on the platform exceeds the maximum capacity of scale. Please step off to avoid damage.



Low Fat% Indication

The Fat% is too low. Please have more nutritional diets and take good care of yourself.



High Fat% Indication

The Fat% is too high. Please watch your diet and do more exercise.



Re-test

Error exists, please re-test to get the correct result.

■ ABOUT FAT

1. About Fat%

- Fat% is an index % of fat content in human body.
- The fat content in human body is of a certain level, overabundance of fat will bring bad effects on metabolism, thereby, various illnesses may invade. Here goes an old saying, "Obesity is hotbed of illness".

2. Working Principles

As electrical signal of certain frequency transmits through human body, the impedance of fat is stronger than that of muscle or other human tissues. Through the use of biological resistance analysis, this product will pass a safe frequency of low voltage electrical current through human body, thus, the Fat% will be reflected according to the resistance differences when the electrical signal transmitting through human body.

3. Fat/Hydration Content Fitness Assessment Chart

After your weighing, you can use the following Assessment Chart for reference:

| | | Fat% | | | | |
|--------|-------|-------|-------|--------|-------|------------|
| Gender | Age | Thin | Slim | Normal | Heavy | Overweight |
| Male | 10-17 | < 6% | < 9% | < 26% | < 30% | ≥ 30% |
| | 18-39 | < 6% | < 11% | < 22% | < 27% | ≥ 27% |
| | 40-59 | < 7% | < 12% | < 23% | < 28% | ≥ 28% |
| | ≥ 60 | < 9% | < 14% | < 25% | < 30% | ≥ 30% |
| Female | 10-17 | < 10% | < 20% | < 37% | < 41% | ≥ 41% |
| | 18-39 | < 11% | < 21% | < 35% | < 40% | ≥ 40% |
| | 40-59 | < 12% | < 22% | < 36% | < 41% | ≥ 41% |
| | ≥ 60 | < 14% | < 24% | < 37% | < 42% | ≥ 42% |

| | | Hydration% | | |
|--------|--|------------|--------|-------|
| Gender | | Low | Normal | High |
| Male | | < 50% | 50-65% | > 65% |
| Female | | < 45% | 45-60% | > 60% |

- The above Assessment Chart are for reference only. Measurements of body fat for children aged 17 and younger, or for adult aged 70 and older, are recommended only as a reference for observing and analyzing the trends.

■ ABOUT BASAL METABOLISM

- Basal metabolism(BM) is the minimum energy required for all human body organs to sustain life. It's measured when person is awake and extremely quiet, and not affected by muscle activity, environmental temperature, food and mental stress ect.
- In the body tissue, muscle that accounts for about 40% of the body, effects BM mostly. In another word, a person's BM is determined by amount of the muscle. When weight is the same, people with less fat and more muscle has higher BM and consumes more energy. Therefore, muscle exercise is the best way to improve BM. Higher BM, easier to keep slim. Daily exercise helps to improve BM.

⚠ ADVISE FOR USE & CARE

1. The platform will be slippery when it is wet. Keep it dry!
2. Keep standing still during the course of weighing.
3. DO NOT strike, shock or drop the scale.
4. Treat the scale with care as it is a precise instrument.
5. Clean the scale with a damp cloth and avoid water getting inside the scale.
DO NOT use chemical/abrasive cleaning agents.
6. Keep the scale in cool place with dry air.
7. Always keep your scale in horizontal position.
8. If failed to turn on the scale, check whether battery is installed, or battery power is low. Insert or replace new battery.
9. If there is error on display or can not turn off the scale for a long time,
please take off the battery for about 3 seconds, then install it again . If you
can not resolve the problem, please contact your dealer for consultation.
10. Do not use it for commercial purpose.



DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD

NEVIR, S.A. declara bajo su responsabilidad que el aparato indicado cumple los requisitos de las siguientes directivas:

DIRECTIVA EMC

EN 55017-1:2017+A11:2020
EN 55014-02:2015

DIRECTIVA ROHS

2011/65/EU

Descripción del aparato: **Grasa e Hidratación Corporal
Báscula de Baño Digital**

Modelo NEVIR: **NVR-3350BBF**

Importador: **NEVIR, S.A.**

Dirección del importador: NEVIR, S.A.
C/ Margarita Nelken, 12
Polig. Ind. El Triángulo
28830 San Fernando de Henares Madrid

